



白菊だより

令和3年7月号
白菊こども園

暦の上では、夏至も過ぎいよいよ7月です。まだまだコロナのニュースが流れていますが、子ども達は元気いっぱい園庭をかけ回ったり、お部屋からは、笑い声や歌声が響いたりしています。本園では、7月5日(月)から夏季保育が始まります。去年は実施できなかったプール遊びや水遊びを今年はいっぱい楽しみたいと思います。保護者の方々にはいろいろな準備をお願いすることになりますが、よろしくお願ひします。

先日こんな話を保護者の方から聞かせていただきました。園からは、毎日クラスの担任が保護者の方にその日の様子をメール配信させていただいています。お迎えの時間帯に「こども園でのことをお子さんは何かお話をしますか。」と尋ねると「うちの子はほとんど家でしゃべりません。だから、毎日送ってもらっているメールを先に読んでおいて、こちらから、今日は〇〇したんだね。どうだった？」と聞くようにしています。すると、少しずつですが、楽しそうに話してくれるようになりました。」とお母さんが話されました。きっとその時のことを思い出しながらニコニコ顔で話していたことと思います。園からのメールを親子のコミュニケーションの一つに利用していただいているようでとても嬉しかったです。

7月の保育目標

★お約束を守りながら、夏ならではの活動を十分楽しみましょう

プール遊びや水遊びが始まります。お水の感触や冷たさを感じながら、お友だちと一緒に遊びましょう。
また、ボディーパーティンキングなどの活動も行っていきます。

★水分補給・休息などを行い、夏を元気に過ごしましょう

暑さのため、体力の消耗も激しくなります。適度に汗をかきながら、小まめな水分補給、十分な休息をしっかりと取り、夏を元気に乗り切りましょう。



～今月のお歌～

- ・かもめのすいへいさん
- ・おばけなんてないさ
- ・きらきらぼし
- ・南の島のハメハメハ大王
- ・ぼくのミックスジュース
- ・たなばたさま



令和3年 7月行事予定表

| 日 曜 | 行事予定 |
|------|---------------------|
| 1 木 | |
| 2 金 | 体操教室 |
| 3 土 | |
| 4 日 | |
| 5 月 | 夏季保育開始・身体測定 |
| 6 火 | 七夕会(幼児) サッカー |
| 7 水 | お誕生会 |
| 8 木 | 体操教室(きく) |
| 9 金 | 体操教室 |
| 10 土 | |
| 11 日 | |
| 12 月 | (弁) |
| 13 火 | 伏見港プール(さくら・ふじ) サッカー |
| 14 水 | 避難訓練 |
| 15 木 | |
| 16 金 | 体操教室 |
| 17 土 | |
| 18 日 | |
| 19 月 | |
| 20 火 | サッカー |
| 21 水 | |
| 22 木 | 海の日 |
| 23 金 | スポーツの日 |
| 24 土 | |
| 25 日 | |
| 26 月 | キンダー持ち帰り (弁) |
| 27 火 | サッカー |
| 28 水 | |
| 29 木 | 体操教室(きく) |
| 30 金 | 体操教室・お帳面お預かり |
| 31 土 | |

<8月・9月の主な予定>

8/4(水) 8月生まれのお誕生会

8/12(木)～8/14(土) 休園

9/1(月) 9月生まれのお誕生会

9/7(火)～9/8(水)

お泊り保育(ふじ)

※7月に予定していましたプール参観は新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止とさせていただきます。

～おねがい～

☆夏季保育代として費用の一部を7・8月の諸費と一緒にご負担頂きます。

(七夕制作・冷房・プール遊び・水遊び・うちわ制作等の費用です)

400円/月(きく・さくら・ふじ組)

300円/月(赤ちゃん・うめ・ゆり組)

☆夏季保育に入ると、プール遊び・水遊びや午睡をします。

こども園では、暑さ対策をしっかりと行いながら適度に汗をかき、発散させ、体温の調整が出来るようにします。ご家庭でも休息と栄養を十分に取り、早寝早起きを心がけて日々を送って頂くようお願いいたします。また、これからの季節、様々な感染症が流行する時期です。**生活リズムを整え、手洗い・うがいの励行と体調管理にお気を付け下さい。**

☆「夏季保育について」「プール遊び・水遊びについて」のおたよりをよくお読み頂き、7/5(月)からの夏季保育開始までに各クラス必要な物をご用意下さい。

☆こども園では、学校や幼稚園のような長期の夏休みはありません。ご家庭での楽しい夏の計画やご兄弟の夏休みに合わせてお休み下さい。

尚、お困りのこと、特別なご事情がある方はご相談下さい。

☆お帰りの時は、必ずお子さまと手をつないで一緒にお帰り下さい。子ども達が玄関から飛び出したり、歩道で走り回ったりする行為は非常に危険ですのでお止め下さい。

☆メールにて園からのお知らせや緊急時の連絡等を配信させて頂いています。メールを確認頂いた時は、**必ず開封 URL をクリック下さい。**

夏に多い病気について

<水いぼ>

いぼが破れて中のウイルスが飛び散ると、それに触れた他の皮膚や他人にうつります。1個だけのことは少なく、数個から数十個くらいできることがあります。登園はできますが、プール遊び・水遊びはできません。

放っておいても治りますが、こども園ではこの時期、病院での診察・治療を受けて頂くようにお勧めします。

治療方法によっては、長期化することが予想されるものです。



<とびひ（伝染性膿痂疹）>

細菌による皮膚の感染症です。あせも・虫さされ・湿疹等を掻いたり、転んで出来た傷から「とびひ」になります。他人にうつる可能性があるため、登園できません。完治するまでお休みして下さい。登園時は治癒証明書を提出して下さい。

患部を覆って登園してもよいとお医者様から許可が出たら・・・

- ① 登園許可書を持参。
- ② 「とびひ」になっている部位を、ガーゼや包帯で完全に覆う。
(子どもが患部を触らないように長袖・長ズボンを着用するなど)
- ③ 水遊びはできません。

上記のことを守って頂いても、患部が気になったり、触ったりして、覆っておくのが難しいとき、又、こども園で流行したとき等は、悪化、感染防止の為お休みしていただきます。



<頭じらみ>

登園はできますが、プール遊び・水遊びはできません。 病院で診察を受け、指示に従って下さい。早期駆除して下さい。

<その他>

アデノウイルス・ヘルパンギーナ・プール熱・水ぼうそう・ヘルペス等、感染症（伝染する病気）は「入園のしおり」P8～をご参照下さい。

感染する、伝染する、又は、その恐れがある場合はお休みして頂きます。お休み頂いた場合は、登園時に必ず治癒証明書をご提出下さい。

高温多湿の時期には、細菌等が増殖しやすくなり、それらに汚染され、感染することが多くなります。お互いに気をつけて、早めの治療と休園で蔓延を防止したいと考えます。何卒ご理解、ご協力をお願い致します

給食室だより

田植えをしました！ <ふじ組>

今年も田植えの季節がやってきました。

田植えを始める前に、一人ずつ田んぼの土を触りました。

いつもの砂場遊びの砂とは違う、『どろどろ・ぬるぬる・温かい』土の感触に最初は驚きながらも、楽しそうに触っていました。

植える時は、稲の根元を持ち、倒れないようにしっかり植えました。

「みんながお世話をしてくれないと、おいしいお米が出来ないよ！」と伝えていたので、翌日から早速、稲の様子を見に行っていました。



夏野菜が育っています！

すくすくランドで、ふじ組が玉ねぎ、きく組がじゃが芋を収穫しました。今年度は、自分たちで収穫した野菜を各ご家庭に持ち帰っています。

「家で〇〇作ってもらった！」「苦手だけど、頑張って食べた！」と、嬉しそうに話してくれていました。

果樹園では、夏ごろに茄子・パプリカ・万願寺唐辛子など収穫予定です。



玉ねぎ



かぼちゃ



なす・きゅうり



7月の献立表



| | 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | |
|----|--|-----------|--------------------------------|--|-----------------------|-----------|------------------------------|--|----------------------|--|---------------------|--|
| 午前 | | | | | | | 1 | | 2 | | 3 | |
| 昼食 | | | | | | | 御飯、さわらの塩焼き、大豆とひじきの煮物、冬瓜のすまし汁 | | 御飯、肉じゃが、豆腐の味噌汁 | | 御飯、ポークビーンズ、キャベツのスープ | |
| 午後 | | | | | | | 牛乳、ゆでとうもろこし、ビスコ | | 牛乳、黒糖パン、チーズ(棒) | | お茶・麦茶、せんべい、ビスケット | |
| 午前 | 5 | 牛乳(うめ・ゆり) | 6 | | 7 | 牛乳(うめ・ゆり) | 8 | | 9 | | 10 | |
| 昼食 | 御飯、鶏肉の照焼、キャベツとさつま揚げの胡麻和え、かぼちゃの味噌汁 | | とうもろこし御飯、豚肉と厚揚げの炒め物、切り干し大根のスープ | | チキンとトマトのスパゲティ、オクラのスープ | | 御飯、さばの味噌煮、焼きかぼちゃ、素麺のすまし汁 | | 御飯、夏野菜のグラタン、ポテトのスープ | | 御飯、酢鶏、青菜の中華スープ | |
| 午後 | 幼児：シリア、きなこ豆、チーズクラッカー | | ずいか、牛乳、バームクーヘン | | 牛乳、米粉とココアのブラウニー | | 牛乳、ぶどう寒天ゼリー | | 牛乳、ヨーグルト(市販)、まがりせんべい | | お茶・麦茶、せんべい、ビスケット | |
| 午前 | 12 | 牛乳(うめ・ゆり) | 13 | | 14 | 牛乳(うめ・ゆり) | 15 | | 16 | | 17 | |
| 昼食 |  お弁当日 | | 御飯、豚肉のバターしょうゆ炒め、温野菜、豆乳スープ | | 焼きそば、チンゲン菜のスープ | | 御飯、さわらの塩焼き、大豆とひじきの煮物、冬瓜のすまし汁 | | 御飯、肉じゃが、豆腐の味噌汁 | | 御飯、ポークビーンズ、キャベツのスープ | |
| 午後 | 幼児：シリア、バナナカステラ、ばりんこ | | 牛乳、キウイフルーツ、ほどぼた焼き | | お茶、梅干しおにぎり | | 牛乳、ゆでとうもろこし、ビスコ 疸の日 | | 牛乳、黒糖パン、チーズ(棒)ツの日 | | お茶・麦茶、せんべい、ビスケット | |
| 午前 | 19 | 牛乳(うめ・ゆり) | 20 | | 21 | 牛乳(うめ・ゆり) | 22 | | 23 | | 24 | |
| 昼食 | 御飯、鶏肉の照焼、キャベツとさつま揚げの胡麻和え、かぼちゃの味噌汁 | | とうもろこし御飯、豚肉と厚揚げの炒め物、切り干し大根のスープ | | チキンとトマトのスパゲティ、オクラのスープ | | | | | | 御飯、酢鶏、青菜の中華スープ | |
| 午後 | 幼児：シリア、きなこ豆、チーズクラッカー | | ずいか、牛乳、バームクーヘン | | 牛乳、米粉とココアのブラウニー | | | | | | お茶・麦茶、せんべい、ビスケット | |
| 午前 | 26 | 牛乳(うめ・ゆり) | 27 | | 28 | 牛乳(うめ・ゆり) | 29 | | 30 | | 31 | |
| 昼食 |  お弁当日 | | 御飯、温野菜、豆乳スープ | | 焼きそば、チンゲン菜のスープ | | 御飯、さばの味噌煮、焼きかぼちゃ、素麺のすまし汁 | | 御飯、夏野菜のグラタン、ポテトのスープ | | 御飯、ポークビーンズ、キャベツのスープ | |
| 午後 | 幼児：シリア、バナナカステラ、ばりんこ | | 牛乳、キウイフルーツ、ほどぼた焼き | | お茶、うなぎおにぎり | | 牛乳、ぶどう寒天ゼリー | | 牛乳、ヨーグルト(市販)、まがりせんべい | | せんべい、お茶・麦茶、ビスケット | |

※幼児クラスで主食持参を希望されている方は、毎日主食をご持参ください。麺の日は、麺を抜いたおかず・汁を提供します。

※うめ組・ゆり組は朝のおやつで牛乳を飲みます。

☆チキンとトマトのスパゲティ☆

＜材料＞1人分

| | |
|---------------|--------|
| 鶏もも肉 | 30g |
| スパゲティ(乾) | 100g |
| カットトマト | 40g |
| 玉ねぎ | 中1/6 |
| 人参 | 1cm |
| ほうれん草 | 1枚 |
| コーン缶、マッシュルーム缶 | ひとつまみ |
| コンソメ | 0.8g |
| しょうゆ | 小さじ1/2 |

＜作り方＞

- ①鶏肉と野菜をひと口大に切ります。
ほうれん草は沸騰した湯でさっと茹でる。
合間にスパゲティを茹でる。
- ②フライパンでバターを熱し、鶏肉を色づくまで炒める。
- ③カットトマト・人参・玉ねぎを入れ、柔らかくなるまで炒める。
- ④ほうれん草・コーン缶・マッシュルーム缶を入れ、コンソメとしょうゆで味をととのえる。
- ⑤茹でたスパゲティと和えて完成♪

7月お弁当日：12日・26日

