



白菊だより

令和3年8月号
白菊こども園

いよいよ夏本番となりました。連日オリンピックのニュースが流れ、「こんなスポーツがあるんだな。」「やってみたいな。」とご家庭で話をされながらいっしょにテレビを見ておられることと思います。

園では、夏季保育が始まり水遊びやプール、泥遊びなど園庭からにぎやかな声が聞こえてきます。午前中いっぱい遊んだ後は、すやすやとお昼寝タイムです。ふじやさくら組もタオルをかけてもらって休んでいます。猛暑が続きますので、ご家庭でも子ども達の体調管理はもとより、保護者の皆様もどうぞご自愛ください。

お部屋を見て回っていると、先日は、ゆり組で洗濯ばさみを使ってカニの足やクマの耳を付け足していました。身近にある洗濯ばさみを使って、つなげたり、挟んだり楽しそうに活動をしていました。ご家庭でもできそうです。ふじ組では、ずっと種から育ててきたかぼちゃを収穫しました。一番大きなもので1089グラムありました。皮も硬くて大きくなったなあと喜んでいました。切ってもらって種をスプーンを使ってとっていました。かぼちゃの中ってこんなふうになっているのかと不思議そうに見ていました。歓声が上がっていました。

また、きく組では、プールの後の着替えの時に雷が鳴ったことがありました。バスタオルを置いて、慌てておへそを隠す様子が見られました。とてもかわいかったです。

園生活の中で、毎日笑ったり、驚いたり、びっくりしたりと、にぎやかなことです。ご家庭でも話題にしてあげてください。

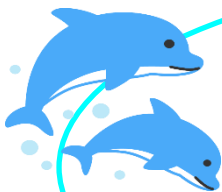
8月の保育目標

★水・砂・泥に触れて、夏ならではの遊びを全身で楽しみましょう。

いよいよ夏本番です。水の冷たさや砂や泥の感触を味わいながら、お友だちや先生と一緒にプール・水遊び・泥遊びを行いましょう。

★簡単な身の回りのことを自分で行いましょう。

水遊びや午睡の用意・片付けの仕方を覚え、衣服の着脱や物の整理など身の回りのことを自分で行いましょう。



今月のお歌

- ・とんでったバナナ
- ・アイアイ
- ・すいかの名産地
- ・くじらのとけい
- ・手のひらを太陽に
- ・うみ



令和3年8月行事予定表

日	曜	行事予定
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	山の日
9	月	振替休日
10	火	
11	水	休園
12	木	休園
13	金	休園
14	土	(弁)
15	日	
16	月	身体測定
17	火	スライド見ましよう
18	水	避難訓練(地震対応)
19	木	お誕生会
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	(弁)
24	火	
25	水	キンダーブックお持ち帰り
26	木	お泊り保育説明会(ふじ)
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	お帳面お預かり

～おねがい～

★8/11(水)～8/13(金)は休園です。

家庭保育にご協力下さい。

★お子様の持ち物の管理にお気をつけ

下さい。(プール用品・タオル etc…)

間違い防止のため、必ずご記名下さい。

★8月は台風の季節になります。

“入園のしおり”をよくお読み頂きご対応

下さい。保育中に暴風警報、並びに京都市

より向島地域に警戒レベル3が発令された

場合は、速やかにお迎えに来て下さい。

その他の警報にもご注意頂き、安全確保を

優先して下さい。

★引き続きお帳面にプール・水遊び○×の

ご記入をお願いします。記入がない場合は

プール・水遊びが出来ませんので

お気をつけ下さい。

< 9月・10月の主な予定 >

9/1(水) 9月生まれのお誕生会

9/3(金) 夏季保育終了

9/7(火)～9/8(水)

お泊まり保育(ふじ)

※お迎えは8日(水)の正午と

なります。

午後の保育はありません。

10/6(水) 10月生まれのお誕生会

※年間行事予定では10月に運動会を予定

しておりますが、コロナ状況をみながら

開催の有無や内容を考えています。

詳しくは決まり次第別途おたよりします。





とうもろこしの皮むき <さくら組>

初めにとうもろこしの「ひげ」について教えました。
 白色から黒色に変化すると、収穫の合図になります。
 一枚一枚皮をめくり、黄色い粒が見えてくると、「とうもろこし出てきた！！」と大喜び。
 さくら組のみんなにむいてもらったとうもろこしは、全クラスのおやつで提供しました。



とうもろこし



髪の毛のような部分が「ひげ」です。

エネルギー源となる糖質を始め、ビタミン・ミネラルが多く含まれているので、夏バテ防止にはぴったりの食材です。

皮つきの場合は、皮が緑色でひげが褐色または黒褐色の物を選びます。

ひげは一本一本が粒に繋がっているので、ひげが多い方がぎっしり詰まっています。

購入後はその日に食べることが理想ですが、すぐに食べない場合は、皮付きのままラップをするか、茹でてからラップに包んで冷蔵庫に入れると3日ほど日持ちします。

8月の献立表

午前	2	牛乳(うめ・ゆり)	3		4	牛乳(うめ・ゆり)	5		6		7
屋食	御飯、さばの塩焼き、春雨サラダ、茄子の味噌汁		夏野菜カレーライス、マカロニサラダ		焼きうどん、豆腐とわかめのすまし汁		御飯、麻婆茄子豆腐、チンゲン菜と干しえびのスープ		御飯、鶏肉のマーマレード焼き、大豆のサラダ、トマトスープ		御飯、豚肉の夏野菜中華炒め、レタスのスープ
午後	牛乳、ピーチヨーグルト		牛乳、ゆでとうもろこし、チーズ(棒)		じゃこひじきおにぎり、お茶・麦茶		牛乳、豆乳きなこ寒天		牛乳、ミニかにぼん		ビスケット、せんべい、お茶・麦茶
午前	9		10		11		12		13		14
屋食	振替休日		御飯、鮭のコーンマヨ焼き、切干し大根とほうれん草のごま和え、冬瓜のすまし汁		休園		→				 お弁当
午後			牛乳、オレンジ、ビスコ								ビスケット、せんべい、お茶・麦茶
午前	16	牛乳(うめ・ゆり)	17		18	牛乳(うめ・ゆり)	19		20		21
屋食	御飯、豚肉と南瓜の煮物、オクラと素麺のすまし汁		夏野菜カレーライス、マカロニサラダ		焼きうどん、豆腐とわかめのすまし汁		御飯、麻婆茄子豆腐、チンゲン菜と干しえびのスープ		御飯、鶏肉のマーマレード焼き、大豆のサラダ、トマトスープ		御飯、豚肉の夏野菜中華炒め、レタスのスープ
午後	牛乳、すいか、ミニサラダ(しょうゆ)		牛乳、ゆでとうもろこし、チーズ(棒)		じゃこひじきおにぎり、お茶・麦茶		牛乳、豆乳きなこ寒天		牛乳、ミニかにぼん		
午前	23	牛乳(うめ・ゆり)	24		25	牛乳(うめ・ゆり)	26		27		28
屋食	 お弁当		御飯、さばの塩焼き、春雨サラダ、茄子の味噌汁		ラトウイユスバゲタイ、じゃがいもの豆乳スープ		御飯、鮭のコーンマヨ焼き、切干し大根とほうれん草のごま和え、冬瓜のすまし汁		御飯、チンジャオロース、小松菜のスープ		御飯、鶏肉の切干大根のカレー煮、キャベツのみそ汁
午後	乳児：牛乳、幼児：ショア、りんごゼリー(市販)、ドーナツ(市販)		牛乳、ピーチヨーグルト		牛乳、ミルクパン		牛乳、オレンジ、ビスコ		牛乳、ぼたぼた焼き、ヨーグルト(市販)		お茶・麦茶、ビスケット、せんべい
午前	30	牛乳(うめ・ゆり)	31								
屋食	御飯、さばの塩焼き、春雨サラダ、茄子の味噌汁		夏野菜カレーライス、マカロニサラダ								
午後	牛乳、ピーチヨーグルト		牛乳、ゆでとうもろこし、チーズ(棒)								

※幼児クラスで主食持参を希望されている方は、毎日主食をご持参ください。麺の日は、麺を抜いたおかず・汁を提供します。

※うめ組・ゆり組は朝のおやつで牛乳を飲みます。

8月お弁当日：14日(土)・23(月)

