



白菊だより

令和3年10月号
白菊こども園

「暑さ寒さも彼岸まで」と言われるように秋の彼岸を終えた後は、残暑も和らいで過ごしやすくなってきました。園庭の西側に咲いていた彼岸花もきれいでした。秋の気配が漂っています。

園では、個人面談が進められています。短い時間ではありますが、子ども達のおうちでの様子や保護者の方々の思いを知ることができ、これからの保育に生かしていきたいと思えます。有意義な時間を過ごすことができました。ありがとうございました。

運動会に向けて、どのクラスも練習に励んでいます。園庭では、走ったり、踊ったり、行進をしたりとにぎやかな声が聞こえてきます。とってもかわいいです。今年度も残念ながら来園して見学していただくことはできませんが、動画で配信させていただきますので、ご覧ください。

「最近、言葉が増えてきました。」と、お迎えの時に話を聞くことができました。一つの言葉から文章になってきます。そうすることで自分の思いを伝えることができるようになります。すると子供たち同士で話が広がっていき、子どもの世界でのコミュニケーションが成立していきます。そんな場面を見ると本当に嬉しくなります。おうちでも、いっぱい話を聞いてあげてください。

10月の保育目標

☆ 好き嫌いなく何でも食べましょう。

食欲の秋です。さつまいもや栗、さんま、梨等、旬の美味しい物がたくさんあります。

食に興味を持ち、バランスよく色々な食材を頂きましょう。

☆ 秋の行事を楽しみましょう。

運動会に参加したり、お芋ほりをしたり秋は楽しい行事があります。

お芋ほりでは、すすくランドに行ったり、アクトパル宇治に行ったり、年齢に応じた場所でのお芋ほりを楽しみましょう。



～今月のお歌～

「やきいもグーチーパー」「大きな栗の木の下で」

「線路は続くよどこまでも」「ドレミのうた」

「ドロップスのうた」 「きのこ」





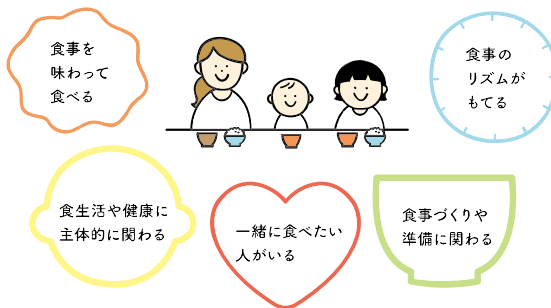
とうもろこしの皮むき <きく組>

きく組では初めての皮むきです。
 一枚一枚皮をめくる作業は意外と握力を使います。
 苦戦しながらも、黄色いおいしそうなお実が出てくると、
 目をキラキラさせて保育教諭に見せていました。
 40本近くのとうもろこしを頑張ってむいてくれました。



食事を楽しむ

乳幼児期は、生涯にわたり続く「食生活」のスタート地点となる大切な時期です。
 この時期には、はじめての食べ物に挑戦しながら「食べるのが楽しい！」という
 気持ちを育てることが大切です。



擬態語で楽しく会話

「食」について話す時に、表現しやすい擬態語は、日本の特徴的な表現です。
 日本語には、サクッ、ネバナバ、もっちり、シュワシュワ、トロトロといった食感や
 おいしさを表す用語がとても多く、その数はなんと455語。中国語144語、
 英語約100語(※1)に比べてもダントツの多さです。言葉に表しにくい感覚を
 共有しやすいので、自然に会話を増やすことができます。

※1 参考 早川文代、日本家政学会誌、60、69～72 (2009)



10月の献立



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 お茶、お子様せんべい(赤)	2 お茶、お子様せんべい(赤)
昼食					御飯、南瓜のチーズ焼き、小松菜のスープ	御飯、麻婆豆腐、大根スープ
午後					牛乳、ヨーグルト焼きケーキ	お茶、米菓、ビスケット
午前	4 牛乳(うめ・ゆり)、 お子様せんべい(赤)	5 お茶、お子様せんべい(赤)	6 牛乳(うめ・ゆり)、 お子様せんべい(赤)	7 お茶、お子様せんべい(赤)	8 お茶、お子様せんべい(赤)	9 お茶、お子様せんべい(赤)
昼食	御飯、高野豆腐の卵とし、豆腐のすまし汁	御飯、豆腐チャンプルー、えりんぎの味噌汁	ミートスパゲティ、チンゲン菜のスープ	栗ご飯、蕪のそぼろあんかけ、厚揚げと切り干し大根の味噌汁	鮭の味噌チーズ焼き、かぼちゃとさつま芋のサラダ、ほうれん草のスープ	チャンポン麺、ナムル
午後	乳児：牛乳、幼児：ジョアマスカット、りんごヨーグルト	お茶、じゃこおにぎり	牛乳、お麩ラスク	牛乳、オレンジシリアル	牛乳、きなこ豆、ぱりんこ	お茶、米菓、ビスケット
午前	11 牛乳(うめ・ゆり)、 お子様せんべい(赤)	12 お茶、お子様せんべい(赤)	13 牛乳(うめ・ゆり)、 お子様せんべい(赤)	14 お茶、お子様せんべい(赤)	15 お茶、お子様せんべい(赤)	16 お茶、お子様せんべい(赤)
昼食	 お弁当	御飯、鯖のごま焼き、ほうれん草と油揚げのお浸し、ごぼうのすまし汁	けんちんうどん、ツナとひじきのサラダ	御飯、回鍋肉、レタスと卵のスープ	御飯、南瓜のチーズ焼き、小松菜のスープ	御飯、麻婆豆腐、大根スープ
午後	牛乳、カルピスみかんゼリー	牛乳、黒糖パン、チーズ(棒)	牛乳、チーズポテト	牛乳、柿、ミニサラダ(しお)	牛乳、ヨーグルト焼きケーキ	
午前	18 牛乳(うめ・ゆり)、 お子様せんべい(赤)	19 お茶、お子様せんべい(赤)	20 牛乳(うめ・ゆり)、 お子様せんべい(赤)	21 お茶、お子様せんべい(赤)	22 お茶、お子様せんべい(赤)	23 お茶、お子様せんべい(赤)
昼食	御飯、高野豆腐の卵とし、豆腐のすまし汁	御飯、豆腐チャンプルー、えりんぎの味噌汁	ミートスパゲティ、チンゲン菜のスープ	栗ご飯、蕪のそぼろあんかけ、厚揚げと切り干し大根の味噌汁	鮭の味噌チーズ焼き、かぼちゃとさつま芋のサラダ、ほうれん草のスープ	チャンポン麺、ナムル
午後	乳児：牛乳、幼児：ジョアマスカット、りんごヨーグルト	お茶、じゃこおにぎり	牛乳、お麩ラスク	牛乳、オレンジシリアル	牛乳、きなこ豆、ぱりんこ	お茶、米菓、ビスケット
午前	25 牛乳(うめ・ゆり)、 お子様せんべい(赤)	26 お茶、お子様せんべい(赤)	27 牛乳(うめ・ゆり)、 お子様せんべい(赤)	28 お茶、お子様せんべい(赤)	29 お茶、お子様せんべい(赤)	30 お茶、お子様せんべい(赤)
昼食	 お弁当	御飯、鯖のごま焼き、ほうれん草と油揚げのお浸し、ごぼうのすまし汁	けんちんうどん、ツナとひじきのサラダ	御飯、回鍋肉、レタスと卵のスープ	御飯、南瓜のチーズ焼き、小松菜のスープ、御飯	御飯、麻婆豆腐、大根スープ
午後	牛乳、カルピスみかんゼリー	牛乳、黒糖パン、チーズ(棒)	牛乳、チーズポテト	牛乳、柿、ミニサラダ(しお)	牛乳、ヨーグルト焼きケーキ	お茶、米菓、ビスケット

※幼児クラスで主食持参を希望されている方は、毎日主食をご持参ください。麺の日は、麺を抜いたおかず・汁を提供します。

10月お弁当日：11・25(月)

